



# 季刊あそーと 第十六号

令和7年  
7月発行

夏がやってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。僕はあいかわらずニンテンドーswitchのスプラトゥーン3をしています。令和5年4月発行の季刊あそーとの巻頭コラムでもスプラのことを書いていたので、かれこれ2年以上しています。プレイ時間は900時間を超えました。びっくり。ですが、うまくなりません。これもびっくり。youtubeで上手い人のプレイ動画や解説動画を毎日見て試行錯誤をしていますが、うまくならない。自己分析によると、僕は空間認知能力がたぶん低めです。スーパーで商品をレジ袋に入れると必ずはみ出て零れ落ちるし(入れた後のイメージができていない)、車の運転でも左ドアをぶつけて(運転席から見えない左横の物体との距離感が把握できない)へこませたこと3回です。スプラでもマップ上の敵の位置が把握できず気がつけば負けています。でも、そこでの試行錯誤が楽しくて今日もまた皆が寝静まったあとニンテンドーswitchの前に座っています。

## ヤングケアラーへの支援についての勉強会をしました

7月9日(水)NPO法人FAIRROADの阪上氏をお呼びし、地域の支援者に向けてのヤングケアラー支援を考える勉強会「若者の孤立を予防する～中学校内居場所の取り組み～」を開催しました。今年度は当法人で、大阪府福祉基金地域推進助成金18歳以上のヤングケアラー支援事業を受託しておりその一環としての取り組みです。今年度は今回の研修会と合わせて計3回の実施を予定しています。当時は暑い中20名の地域の支援者の方々にお集まりいただきました。阪上氏より、中学校内での居場所について、そこでの関係性をベースにしての支援の展開、卒業後もつながり続けるための取り組み、など様々なお話を聞いて頂きました。熱のこもった話しぶりにこちらも励されます。あそーとしても、学校内で居場所を行うことの意味や効果を改めて考える機会となりました。次回は10月を予定しております。



## 卒業生カフェを行いました

6月28日は『卒業生カフェ』の日でした。今年度は土曜日に1回、平日の夜に1回、毎月2回開催しています。会場は蒲生四丁目駅から徒歩5分のレンタルスペースです。ドアを開けると広い土間があり、部屋に上がる階段の先に畳のスペースが広がっています。そして奥にはちょっとした中庭があります。この日は5人の卒業生が来てくれました。

毎月参加の常連メンバーもいれば、3月に高校を卒業してから初めて顔を出してくれた子も居ました。このカフェではスタッフと生徒、生徒と生徒が自然と関係を継続できるのが良いところです。毎月一方的にお知らせを送っているので「出かけたついでに来た」と顔を見せてくれたら凄く嬉しかったりします。また、卒業生カフェの様子も発信していきたいと思います。



## ここある水曜レク7月「夏祭り」



おまつり

7月9日、ここあるでは月に一度のレクリエーションを開催しました！ 今月のテーマは「夏祭り」たこ焼きやフランクフルトなどのお祭りフードに、ヨーヨー釣りや型抜きなどのゲームも登場！



特に「型抜き」では、皆さん集中しながら大盛り上がりでした♪たくさんの利用者さんが参加してくださいり、ワイワイとにぎやかな時間になりました。



## 就労継続支援B型ここある 作業紹介

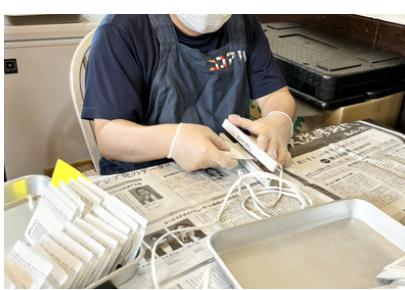
ここあるでの作業のひとつに「ドリップバッグコーヒーの作製」があります。

主な作業の流れは…

1. コーヒー豆を選別（虫食いや欠けた豆を取り除きます）
2. 焙煎された豆を挽いて、量を測る
3. フィルターに詰めて、熱でしっかりと閉じる
4. 袋に入れて密封したら、完成！



「1. 生豆の選別」は単調な作業ではありますが、丁寧にピッキングすることでコーヒーの風味もグッとよくなり、美味しいドリップバッグコーヒーを作るために欠かせない作業です。



「3. フィルターを熱で閉じる」作業は、力加減やタイミングが難しく、経験を積んだ利用者さんが大活躍！最後まで集中して取り組む姿からは、作業に対する責任感や丁寧さが伝わってきます。

ここあるのこだわり珈琲を  
ぜひお試しください！

webでも  
販売中♪

<https://cocoaru.thebase.in/>



あそーとHPではここあるでの作業の様子や、るーとでのおでかけについて「ガイドヘルパー日記」などブログでご紹介しています！

ASS  
●▲●●●●  
●●r+t