



# 季刊あそーと 第十四号

令和7年  
3月発行

「じゃんけんでいちばん弱いのはルールがわからない人。私にはルールがわからない。会社員もできない。要領が悪いって言ってバイトもクビになる。みんなが当たり前にできることができない。私から見たら全員山だよ。山、山、山。山に囲まれてるの。あなたは違うでしょう？」 by かごめ（カンテレ『大豆田とわ子と3人の元夫』）普段はドラマをあまり見ないのですが、急に昔のドラマを見始めました。最後の「あなたは違うでしょう？」は対人援助職として常に肝に銘じておかなければいけない言葉です。『大豆田とわ子と3人の元夫』おもしろいので是非見て下さい。（見たことある人のほうが多い）

## R6年度高校内居場所カフェ事業報告

今年度からスタートした成城高校定時制の課程でのMinaカフェ、昨年度からの継続の茨田高校ココカフェ、野崎高校カフェココアル、門真西高校はすねカフェ、の計4校での実施となりました。卒業生を対象としたOBカフェ、卒業生への食料送付および相談支援も継続して実施をしています。カフェを実施するだけではなく、学校との連携会議や校内専門職(スクールカウンセラーやソーシャルワーカー)との情報交換等、学校とのより密な連携も行うことができました。

成城高校定時制Minaカフェは常連生徒も増え生徒同士の新たなつながりも見られました。茨田高校ココカフェはカフェ専用の空き教室に大きなソファや裸足でクッションに寝転がれるスペースを用意して頂いたことで生徒達のリラックス度が増しました。野崎高校カフェココアルは安定の常連さん達が落ち着いてゆったり過ごすカフェとなっています。



門真西高校はすねカフェは継続ボランティアさんと生徒との関係性の深まりが見られました。4校とも先生方やボランティアさんのご協力があったことで生徒達が安心して過ごすことのできるカフェを続けることができました。学校との連携をベースに日々の居場所カフェを実施し、卒業後の孤立予防に向けての関係性を構築していく、という一連の流れを継続して行うことができた1年であったと感じています。今年度も持ちまして、茨田高校は無くなり野崎高校へ機能統合されます。寂しいことはありますですが、茨田高校ココカフェで学んだことを今後のカフェ運営に活かしていきたいと思っています。関係者の皆様、今年度もお世話になりました。来年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

茨田高校ココカフェ  
実利用人数...40人  
延べ利用人数...900人

野崎高校カフェココアル  
実利用人数...89人  
延べ利用人数...553人

成城高校定時制Minaカフェ  
実利用人数...25人  
延べ利用人数...223人

門真西高校はすねカフェ  
実利用人数...205人  
延べ利用人数...899人

## ここある水曜レク2月



ここあるでは半年ぶりにボウリングのレクリエーションを行いました。

ガター防止レーンが故障のため使えないなどトラブルもありましたが、むしろストライクやスペアをたくさん出し半年前よりも良い成績を出す方もおられました。

コソコソ練習なんてしてないよ、と笑って話されており利用者さんの作業をしているときとは違った意外な一面を見ることが出来ました。

## ヘルパー研修を行いました。

2月22日、あそーとでガイドヘルパーとして働いている学生ヘルパーさん達の研修会を実施しました。今年度4回目の開催です。スタッフからの障害特性に関する講義や、日々のガイドヘルパー業務の中での困ったことやアクシデントについての話し合いを行い、ヘルパーさんの支援スキルの向上を目指しています。今回は、ガイドヘルパー中の緊急時の対応について研修を行いました。見失いや怪我などの緊急事態の事例について振り返り、なぜ起こったのか？どうしたら防ぐことができるか？などをみんなで話し合いました。また、実際に緊急事態が発生した場面を想定して、電話で状況を伝えるロールプレイも行いました。どれだけ注意をしても事故は起こってしまうことがあります。緊急時でも焦らず冷静に対応できるスキルは利用者さんの安全で安心感のある外出余暇支援に繋がります。これからも、皆さんに安全で安心感のある外出を楽しんでもらえるようにスタッフ一同で取り組んでいきたいと思っています。



不要になった本の寄付を募集しています。  
要らない本がありましたら  
右のQRコードよりご一報お願ひします。

